



# あゆみ

社会福祉法人 上尾あゆみ会 広報紙

2024年10月(第21号)

発行

社会福祉法人 上尾あゆみ会

理事長 武藤 政春

上尾市藤波1丁目209番地の2

TEL 048-787-4747

ホームページ

<https://ageoayumikai.jp>



かしの木園との試合



偏りも充分!

## ふじ ボッチャ大会

今年もボッチャ大会を7月12日に開催しました。

この日のために練習を重ねた利用者さんのスーパープレイの連続に、会場は割れるような声援と大きな拍手に包まれました。

今回は近隣の障害福祉サービス事業所「かしの木園」も参加してくださり、ふじ学園代表vsかしの木園代表の試合も行うことができ、非常に盛り上がりました。

(今回は辛くもふじ学園が勝利。両チームとも上手かった!)

表彰式では課長から賞状と景品が手渡され、入賞した利用者も表彰を見守る利用者も「とても楽しかった!」「またやりたい」と溢れる笑顔で話してくれました。



MVPは...



この2人!!



かしの木園のみなさん  
ありがとうございます!



入賞おめでとう

# 上平

## フルート演奏会



7月13日(土)に、上平事業所多目的ホールにて「いつでも夢を with you」のお二人によるフルート二重奏の演奏会が行われました。

フルートらしい優しい曲から一緒に歌えるアニメソングまで、なじみ深い曲を中心に1時間ほど演奏を披露してくださいました。フルートの音色に聞き入って癒される時間でした。ありがとうございました。



みんなうっとり

## お茶会

上平事業所の生活介護では、利用者によるお茶の会が開催されます。季節によっては桜の下での野点なども行いますが、今回は雨天だったため和室で、お茶の教室に通ったことのある利用者にお茶をたてていただき、本格的なお抹茶の味を楽しみました。



ふくさをさばいて



ていねいに点めます



一服どうぞ!



# この郷

## 土用の丑の日

7月24日(水)は土用の丑の日ということで夕食に国産うなぎの提供を行いました。



食事中は皆、終始無言となり鰻を頬張り、とても満足そうにいました。近年物価高騰ということもありますが、今後もこの郷で鰻が提供できるように努力をしていきたいと思いがよぎる夕食でした。



楽しみにしていた利用者様も多く、皆おいしいと言いながら召し上がっていました。



## 大石 ハピネス班小運動会開催

6月25日、26日の2日間にわたり、大石事業所ハピネス班(生活介護事業)では小運動会を実施しました。3グループのチーム戦です。バケツを利用しての玉入れや、お玉にボールを載せるリレー、ドーナツ食い競争など、6つのゲームで競争しました。



一番難しかったのはスポンジ掴みです。約30センチの突っ張り棒2本の中間をゴムでしばり、ハサミの要領で2〜3センチ角のスポンジを掴み隣の箱に入れるゲームです。

各グループのMVPの人には駄菓子の景品を配りました。みんなでゲームで競いあうことが楽しいひと時でした。



段ボールコンベアは、長い繋げた段ボールを足で引き込み、速さを競うゲームが一番の大盛り上がりでした。



操作が難しいのと、スポンジが滑るので簡単ではありませんが、普段は作業を手早く行う方より、ゆっくりペースの方のほうが多くつかめていました。



## 大石ふじ学園 じゃがいも堀り

大石事業所では6月7日(金)にじゃがいも掘りを行いました。楽しみにしていた利用者さんも多く、順番を待っているのがもどかしそうでした。とても蒸し暑い日ではありましたが、皆、大粒の汗を流しながら楽しそうに参加しておりました。

大きなじゃがいもを見つけたら、びに得意そうに職員に見せたり、一心不乱に掘り続けたり、取れ高の少ないほかの利用者さんに「そこに有るよ。」と教えてあげたりと、1グループ10分程の体験でありましたが、とても有意義な行事であったものと思います。



ふじ学園では13日(木)に行いました。車いすでも畑に入れるよう配慮していただき、みんなで芋ほりを楽しむことができました。



企画して下さったびつくり農園の星野さん、宮下さん、ありがとうございました。また、職員だけではなかなか手が足りないなか、多くの保護者会の方に手伝っていただきました。

おかげをもちまして、利用者さんたちの笑顔の中、行事を無事に終わらせることが出来ました。心より御礼申し上げます。



# 感染対策のマメ知識!

感染症は、①病原体(感染源) ②感染経路 ③宿主の3つの要因が揃うことで感染します。これらの要因のうちひとつでも取り除くことが感染対策では重要です。

感染対策の実際!

## ① 感染経路 → 感染経路の遮断



手洗い、手指消毒、マスクの着用、換気、人込みを避ける、検温、風邪症状がある時や「いつもとちがう」様子の時は、登所を控える など

## ② 病原体(感染源) → 病原体(感染源)の排除



罹患者に近づかない、罹患者の隔離、施設内まん延時の休所、環境整備(清掃、消毒)、検温風邪症状がある時や「いつもとちがう」様子の時は、登所を控える など

## ③ 宿主 → 宿主の抵抗力の向上



予防接種、整った食生活(栄養バランスを整える)、睡眠と休息(生活リズムを整える)、ストレス解消 など

感染症まん延予防に向け、みなさまのご協力をお願いします。

### 製品情報

## アインベーカーリー 秋のラインナップ



アインベーカーリー(大石事業所)  
秋です。お芋や栗やカボチャを使ったおいしいパンが登場です。人気のチョコチップパンも加えた秋のラインナップです。ぜひ一度お試しください。

## ひまわりシヨップ (上平事業所)



今年もマロンまんじゅうの季節になりました! つぶあんの中に一粒栗がどんと入っています。ずっしり感の食べ応えを感じてください!!

### あゆみ会 インスタグラム こちらから!



@AGEDAYUMIKAI

### 編集後記

今年の夏はいつまでも暑かったですね。この号が出るころには少し涼しくなっていてほしいです。暑さに負けない、元気な皆さんの姿が伝われば幸いです。

